



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA



6° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2019

Repubblica di San Marino – 06 - 08 settembre 2019

Gentilissime Società,

la **Federazione Sammarinese Ginnastica** è lieta di invitarvi al 6° Torneo di ginnastica ritmica "San Marino Cup 2019" che avrà luogo a Serravalle nella Repubblica di San Marino **dal 6 all'8 Settembre 2019.**

COMITATO ORGANIZZATORE

Federazione Sammarinese Ginnastica

c/o C.O.N.S.

Via Rancaglia, 30 - 47899 Serravalle (RSM)

www.federginnasticasanmarino.com

e-mail: federginnasticasanmarino@live.it

tel. +39 335 8494205

PALESTRA DI GARA

Multieventi Sport Domus

Via Rancaglia, 30 - 47899 Serravalle (RSM)

www.multieventi.sm

Palestra con pedana rialzata ed altezza 12 mt



PROGRAMMA PROVVISORIO

- 06.09.2019:** - arrivo ed accredito delegazioni
- prova pedana
- riunione tecnica e di giuria
- 07.09.2019:** - competizioni
- buffet
- 08.09.2019:** - competizione
- partenza delle delegazioni

DELEGAZIONE

Composizione delegazione:

- 10 ginnaste max per società;
- allenatore;
- 1 giudice.

SCADENZA REGISTRAZIONI

Registrazione preliminare:	15 luglio 2019
Registrazione nominativa:	14 agosto 2019
Pagamento quota d'iscrizione:	14 agosto 2019



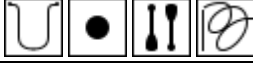
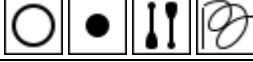





FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

6° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2019

Repubblica di San Marino – 06 - 08 settembre 2019

PROGRAMMA TECNICO







LIVELLO A		
CATEGORIE	ESERCIZI	DIFFICOLTA'
Children A 2009 ÷ 2011* (*8 anni compiuti)	 + 1 attrezzo a scelta	Corpo libero: BD - 6 difficoltà di più alto valore (2 per ogni gruppo corporeo) Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Attrezzo: BD - min. 3 max. 6 difficoltà Valore: p. da 0,10 a 0,30 Salti - min. 1 Equilibri - min. 1 Rotazioni - min. 1 Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Elementi dinamici con rotazione - min. 1R ÷ max. 2R AD - min. 1
Pre-Junior A 2007 - 2008	2 esercizi a scelta tra 	Secondo il programma FIG - Junior
Junior A 2004 - 2005 - 2006		Secondo il programma FIG - Junior
Senior A 2003 e più grandi		Secondo il programma FIG - Senior
LIVELLO B		
Pre-Allieve 2011* (*8 anni compiuti)		BD - 6 difficoltà di più alto valore (2 per ogni gruppo corporeo) Min. 2 combinazione passi danza (0,30)
Children B 2009 - 2010	 + 1 attrezzo a scelta	Corpo libero: BD - 3 difficoltà (1 salto - 1 equilibrio - 1 rotazione) Min. 2 combinazioni passi danza (0,30) Attrezzo: BD - 3 difficoltà (1 salto - 1 equilibrio - 1 rotazione) Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Elementi dinamici
Pre-Junior B 2007 - 2008	2 esercizi a scelta tra 	BD - min. 3 ÷ max. 6 difficoltà di più alto valore Salti - min. 1 Equilibri - min. 1 Rotazioni - min. 1 Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Elementi dinamici con rotazione - min 1 max. 2R



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

6° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2019

Repubblica di San Marino – 06 - 08 settembre 2019

		AD no min. - no max.
Junior B 2004 - 2005 - 2006	2 attrezzi a scelta 	BD - min. 3 ÷ max. 7 di più alto valore Salti - min. 1 Equilibri - min. 1 Rotazioni - min. 1 Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Max. 2R - Elementi dinamici con rotazione AD - no min. - no max.
Senior B 2003 e più grandi	2 attrezzi a scelta 	BD - min. 3 ÷ max. 9 di più alto valore Salti - min. 1 Equilibri - min. 1 Rotazioni - min. 1 Min. 1 combinazione passi di danza (0,30) Max. 2R - Elementi dinamici con rotazione AD - no min. - no max.
GROUP		
Group Children 2007 ÷ 2011* (*8 anni compiuti)	5 	
Group Junior 2004 ÷ 2006	5 	
Group Open	3  + 2 paia di 	

Si ricorda che:- per il programma Livello A: la classifica è sommativa;
 - per il programma Livello B: la classifica è per attrezzo;
 - le ginnaste possono partecipare sia al Group che al programma individuale
 - max 1 società per Group Children, Group Junior e Group open
 - per le atlete del 2011 è necessario inviare un documento con data di nascita che attesti gli 8 anni compiuti alla data della gara.

PREMI

Tutte le ginnaste riceveranno medaglie e diplomi.

Premi Speciali:

Miss Sorriso, Miss Eleganza, Miss Espressività, Miss Simpatia.

Per le ginnaste Senior A e Junior A un premio in denaro pari a: 1° €. 250,00, 2° €. 150,00 e 3° €. 100,00.

GIUDICI

Ogni delegazione deve includere 1 giudice con licenza FIG o della propria Federazione Nazionale di appartenenza. La mancanza di un giudice comporterà la penale di €. 100,00 per la convocazione di un giudice esterno.



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

6° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2019

Repubblica di San Marino – 06 - 08 settembre 2019

MUSICA

La musica usata dalle ginnaste partecipanti per gli esercizi deve essere inviata all'organizzazione entro il 14 agosto 2019 in formato mp3 all'indirizzo mail federginnasticasanmarino@live.it. Il file dovrà contenere nomi separati dal segno meno "-", senza spazi, attrezzo in inglese (ball, ...), categoria evidenziata nel programma tecnico. Il file avrà la seguente denominazione:

- nomeclub-cognome-nome-attrezzo-categoria.mp3

Esempio: nomeclub-rossi-maria-ball-SeniorA.mp3

Per ogni evenienza le atlete dovranno avere per il giorno di gara un singolo CD che deve riportare il nome del Club, il nome della Ginnasta, l'attrezzo e la categoria.

Nel caso in cui la stessa musica venga utilizzata per diversi esercizi/categorie sarà necessario inviare i file delle musiche separate.

VISTO

Assicuratevi con la vostra Agenzia di Viaggi o l'Ambasciata o il Consolato del vostro paese se è richiesto un visto per il vostro viaggio verso la Repubblica di San Marino. Il Comitato Organizzatore sarà lieto di assistere ciascun membro della Delegazione mediante una lettera ufficiale d'invito, previa richiesta formulata puntualmente (almeno 6 settimane prima della gara).

La richiesta deve includere il ruolo, il nome completo, il sesso, la data di nascita, la cittadinanza, il numero di passaporto con la data di scadenza, le date di arrivo e partenza del Membro della Delegazione così come la città a cui va inviata la lettera di accompagnamento per la richiesta del visto.

ASSICURAZIONE

La partecipazione è a vostro rischio. L'assicurazione è a carico dei singoli partecipanti e delle loro delegazioni. La Federazione Sammarinese Ginnastica non è responsabile in caso di incidente, furto o perdita di denaro, di beni anche personali.

ALLOGGIO

Per prenotazioni con convenzione: <http://www.sanmarinoreservation.com/sanmarinocup2019/> oppure siete pregati di contattare il "Consorzio San Marino 2000" Tel. (+378) 0549.995031 - e-mail: info@sanmarino2000.sm

Il Comitato Organizzatore offrirà alle Atlete, ai Tecnici e Giudici un buffet sabato l'7 settembre 2019.

TRASPORTI

Tutti i membri della delegazione dovranno provvedere al pagamento delle spese di trasporto da e per San Marino. Il Comitato Organizzatore fornirà un servizio navetta interno dall'hotel alla palestra di gara e viceversa per coloro che lo richiederanno precedentemente.



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

6° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2019

Repubblica di San Marino – 06 - 08 settembre 2019

QUOTA D'ISCRIZIONE

Il costo non rimborsabile della quota d'iscrizione è:

- gare individuali: €uro 40,00 a ginnasta
- team: €uro 100,00 a squadra

Le Ginnaste possono partecipare sia alla competizione individuale che ai Team.

PAGAMENTO

Tutte le spese vanno pagate sul conto corrente bancario entro il 14 agosto 2019.

In caso di ritardo nei pagamenti, la vostra iscrizione potrebbe non essere presa in considerazione.

In caso di sovrannumero di iscrizioni verranno prese le iscrizioni in base all'arrivo del pagamento.

Nome del beneficiario: Federazione Sammarinese Ginnastica
Nome della banca: Cassa di Risparmio della Repubblica di San Marino
Agenzia: Città 2
IBAN: SM44L 06067 09808 000080105332
Codice Bic-Swift: CSSMSMSMXXX
Causale: San Marino Cup 2019 – Nome della delegazione
Pagamento accettato solo in €uro

Le squadre partecipanti dovranno sostenere eventuali spese amministrative o commissioni bancarie.

Serravalle (RSM), 01 luglio 2019

Il Presidente
Ing. Fabrizio Castiglioni

